

Avez-vous été diagnostiqué comme souffrant d'une maladie pulmonaire obstructive chronique ?

- La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est un terme utilisé pour décrire un groupe de maladies pulmonaires évolutives, dont l'emphysème, la bronchite chronique et l'asthme réfractaire.
- Environ 10 à 30 % des personnes atteintes d'une BPCO modérée à sévère présentent une pression élevée dans les artères pulmonaires, appelée hypertension pulmonaire (HTP).
- L'HTP liée à la BPCO est souvent légère ; cependant, jusqu'à 5 % des patients atteints d'une HTP liée à la BPCO développeront une HTP sévère.

Qu'est-ce que le HTP ?

- L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut frapper n'importe qui, quels que soient l'âge, le sexe ou les antécédents, et on estime que 10 000 Canadiens en sont actuellement atteints.
- L'HTP se définit par une pression sanguine élevée dans les artères des poumons, qui provoque une hypertrophie et une faiblesse du côté droit du cœur. Cela peut entraîner une insuffisance cardiaque, voire la mort.
- Les personnes atteintes de BPCO risquent de développer un type d'HTP associé à une maladie pulmonaire. Dans ce cas, les médecins peuvent se concentrer sur le traitement de la maladie pulmonaire sous-jacente afin d'améliorer ou de résoudre la pression élevée dans les artères pulmonaires.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'effort
- Gonflement des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Sensation de tête légère
- Lèvres/doigts bleus

1. **S'informer** : Reconnaissez les symptômes de l'HTP. Si vous avez des antécédents de BPCO et que vous présentez ces symptômes, parlez de la HTP à votre médecin.
2. **Obtenir un dépistage** : Le principal test de dépistage de l'HTP est l'échocardiographie. D'autres tests peuvent être nécessaires pour mesurer le fonctionnement de votre cœur et de vos poumons.
3. **Se faire recommander** : Il existe des cliniques HTP dans tout le Canada. Certains patients atteints d'HTP et de BPCO peuvent bénéficier d'une clinique HTP. Pour plus d'informations, consultez le site www.ahtpcanada.ca/pensezHTP

