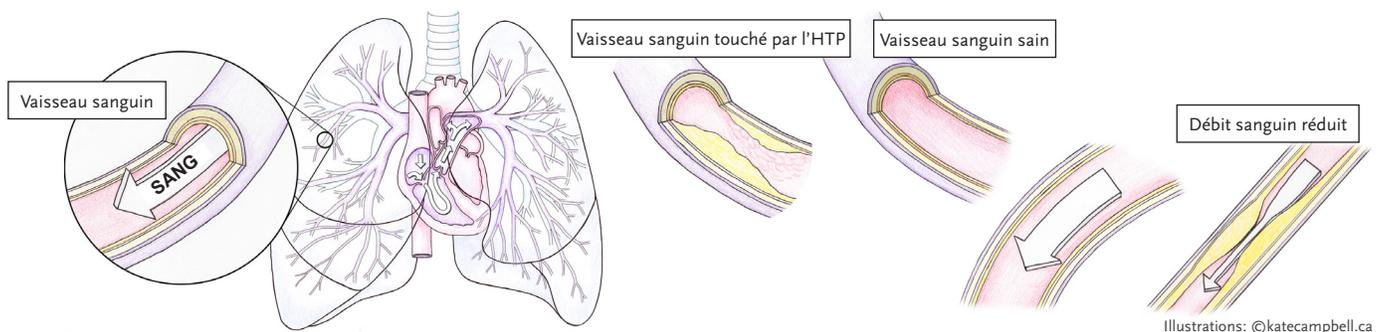


# Hypertension pulmonaire

L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie pulmonaire rare, mais très complexe et sérieuse, qui est évolutive et potentiellement mortelle. L'HTP est caractérisée par une tension artérielle élevée dans les poumons et se développe lorsqu'il y a inflammation ou cicatrisation des artères pulmonaires. Si l'HTP n'est pas traitée, la maladie peut causer l'élargissement et l'affaiblissement du côté droit du cœur, soit une forme d'insuffisance cardiaque.

L'HTP est difficile à diagnostiquer car ses symptômes ressemblent à ceux de nombreuses conditions plus fréquentes. À cause de cela, beaucoup de patients ne reçoivent pas le bon diagnostic. Sans traitement, l'espérance de vie moyenne d'une personne atteinte d'HTP est de moins de trois ans. Il est alarmant de constater que plusieurs patients passent deux à trois années de leur vie à la recherche d'un diagnostic exact. À l'heure actuelle, l'HTP n'est pas curable, mais grâce aux traitements disponibles, de nombreuses personnes qui en sont atteintes vivent plus longtemps et plus sainement.

## Que se passe-t-il dans des poumons atteints d'HTP?



## Qui peut développer l'HTP?

Des personnes provenant de tous milieux, sans égard à l'âge ni au sexe, peuvent être atteintes d'HTP. Dans certains cas, l'HTP peut se développer sans aucune cause connue (HTP idiopathique).

Certaines personnes sont toutefois plus à risque de développer l'HTP à cause d'une condition médicale préexistante, d'antécédents familiaux, ou de l'utilisation de certains médicaments. Les conditions médicales suivantes peuvent augmenter le risque de développer l'HTP :

- Caillots sanguins aux poumons
- Maladie du tissu conjonctif (y compris la sclérodermie et le lupus)
- Cardiopathie congénitale (malformation cardiaque)
- Maladie du foie
- Infection à VIH

## Quels sont les symptômes de l'HTP?

On peut qualifier l'HTP de « maladie invisible » car les personnes qui en sont atteintes n'ont souvent pas l'air malades.

Parce que l'HTP est une maladie évolutive, ses symptômes peuvent a priori ne pas être détectés et lentement s'aggraver jusqu'à ne plus pouvoir être ignorés. Les symptômes les plus fréquents comprennent :

- Essoufflement
- Fatigue
- Intolérance à l'exercice
- Étourdissement
- Douleurs thoraciques
- Lèvres, mains et pieds bleuâtres
- Enflure des chevilles/pieds ou des jambes
- Évanouissement

## L'HTP au Canada

On estime qu'environ 5 000 Canadiens ont reçu un diagnostic d'HTP, mais que jusqu'à 10 000 pourraient en être atteints.

L'HTP a des impacts financiers et psychosociaux importants pour les personnes atteintes et leurs familles.

Plusieurs traitements sont approuvés au Canada pour ralentir la progression de la maladie et soulager les symptômes.

On trouve des centres spécialisés dans le traitement de l'HTP (adulte et pédiatrique) à travers le pays.



L'ASSOCIATION D'HYPERTENSION  
PULMONAIRE DU CANADA  
.....  
PULMONARY HYPERTENSION  
ASSOCIATION OF CANADA

Pour en apprendre davantage, visitez le [www.AHTPCanada.ca](http://www.AHTPCanada.ca).

Une vie meilleure pour tous les Canadiens touchés par l'hypertension pulmonaire.