

Vous a-t-on diagnostiqué une cardiopathie gauche ?

- On parle de cardiopathie du côté gauche lorsque le côté gauche du cœur ne parvient pas à pomper correctement le sang dans l'ensemble de l'organisme en raison d'un certain nombre de causes potentielles. Cela entraîne une augmentation de la pression dans le système circulatoire et peut conduire au développement d'une hypertension pulmonaire (HTP).
- De 10 à 30 % des personnes souffrant d'une cardiopathie sous-jacente du côté gauche développeront une HTP.

Qu'est-ce que l'HTP ?

- L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut frapper n'importe qui, quels que soient l'âge, le sexe ou les antécédents, et on estime que 10 000 Canadiens en sont actuellement atteints.
- L'HTP se définit par une pression sanguine élevée dans les artères des poumons, qui provoque une hypertrophie et une faiblesse du côté droit du cœur. Ce phénomène peut entraîner une insuffisance cardiaque, voire la mort.
- Les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque congestive du côté gauche risquent de développer un type de HTP associé à une cardiopathie du côté gauche. Dans ce cas, les médecins peuvent se concentrer sur le traitement de la maladie cardiaque sous-jacente afin d'améliorer ou de résoudre la pression élevée dans les artères pulmonaires.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'effort
- Gonflement des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Sensation de tête légère
- Lèvres/doigts bleus

1. **S'informer** : Reconnaissez les symptômes de l'HTP. Si l'on vous a diagnostiqué une insuffisance cardiaque congestive gauche et que vous présentez ces symptômes, parlez de l'HTP à votre médecin.
2. **Obtenir un dépistage** : Le principal test de dépistage de l'HTP est l'échocardiographie. D'autres tests peuvent être nécessaires pour mesurer le fonctionnement de votre cœur et de vos poumons.
3. **Se faire recommander** : Il existe des cliniques HTP dans tout le Canada. Certains patients atteints d'HTP avec cardiopathie gauche peuvent bénéficier d'une clinique de HTP. Visitez le site www.ahtpcanada.ca/pensezHTP

