

Avez-vous reçu un diagnostic d'apnée du sommeil ?

- L'apnée du sommeil est un trouble caractérisé par des arrêts et des redémarrages de la respiration au cours des cycles de sommeil.
- Les troubles respiratoires du sommeil provoquent des modifications des vaisseaux sanguins et des niveaux d'oxygène dans le sang, ce qui peut entraîner une augmentation de la pression artérielle.
- Si vous souffrez de certaines formes d'apnée du sommeil, vous risquez de développer une hypertension pulmonaire (HTP).

Qu'est-ce que l'HTP ?

- L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut frapper n'importe qui, quels que soient l'âge, le sexe ou les antécédents, et on estime que 10 000 Canadiens en sont actuellement atteints.
- L'HTP se définit par une pression sanguine élevée dans les artères des poumons, qui provoque une hypertrophie et une faiblesse du côté droit du cœur. Ce phénomène peut entraîner une insuffisance cardiaque, voire la mort.
- Les personnes souffrant d'apnée du sommeil risquent de développer un type d'HTP associé à une maladie pulmonaire. Dans ce cas, les médecins peuvent se concentrer sur le traitement de la maladie pulmonaire sous-jacente afin d'améliorer ou de résoudre la pression élevée dans les artères pulmonaires.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'effort
- Gonflement des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Sensation de tête légère
- Lèvres/doigts bleus

1. **S'informer** : Reconnaissez les symptômes de l'HTP. Si vous souffrez d'apnée du sommeil et que vous présentez ces symptômes, parlez de la HTP à votre médecin.
2. **Obtenir un dépistage** : Le principal test de dépistage de l'HTP est l'échocardiographie. D'autres tests peuvent être nécessaires pour mesurer le fonctionnement de votre cœur et de vos poumons. Il est essentiel que l'apnée du sommeil soit diagnostiquée et traitée de manière appropriée.
3. **Se faire recommander** : Il existe des cliniques HTP dans tout le Canada. Pour plus d'informations, visitez le site www.ahtpcanada.ca/pensezHTP

