

Avez-vous des antécédents d'embolie pulmonaire ?

- Des caillots de sang (également appelés embolies pulmonaires) peuvent parfois se loger dans les artères des poumons. Ces caillots se dissolvent normalement dans la circulation sanguine, mais ils peuvent parfois rester coincés, causant des dommages et des cicatrices aux artères.
- Ces lésions peuvent obstruer le flux sanguin dans les artères, augmentant la pression sanguine dans les poumons et entraînant une affection appelée hypertension pulmonaire thromboembolique chronique (HPTEC).
- Dans les deux ans qui suivent une embolie pulmonaire aiguë, jusqu'à 4 % des patients développeront une HPTEC.

Que sont l'HTP et l'HPTEC ?

- L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut frapper n'importe qui, quels que soient l'âge, le sexe ou les antécédents, et on estime que 10 000 Canadiens en sont actuellement atteints.
- L'HTP se définit par une pression sanguine élevée dans les artères des poumons, qui provoque une hypertrophie et une faiblesse du côté droit du cœur. Ce phénomène peut entraîner une insuffisance cardiaque, voire la mort.
- L'hypertension pulmonaire thromboembolique chronique (HPTEC) est un type d'HTP causée par la présence passée ou récurrente de caillots sanguins dans les poumons.
- L'HPTEC est la seule forme d'HTP potentiellement guérissable par la chirurgie. Les personnes atteintes d'HPTEC peuvent également être traitées par une procédure de ballonnet (appelée angioplastie pulmonaire par ballonnet) ou par des médicaments, en fonction d'un certain nombre de facteurs.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'effort
- Gonflement des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Sensation de tête légère
- Lèvres/doigts bleus

1. **S'informer** : Reconnaissez les symptômes de la HTP. Si vous avez des antécédents d'embolie pulmonaire et que vous présentez ces symptômes, parlez de l'HTP à votre médecin.
2. **Obtenir un dépistage** : Les principaux tests de dépistage de l'HPTEC sont l'échocardiographie et la scintigraphie V/Q.
3. **Se faire recommander** : Il existe des cliniques HTP dans tout le Canada. Pour plus d'informations, visitez le site www.ahtpcanada.ca/pensezHTP

