



## Qu'est-ce que l'hypertension artérielle pulmonaire ?

L'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) se caractérise par une pression artérielle élevée dans les poumons. Il ne s'agit pas de la même chose que l'hypertension artérielle dans le corps, qui est mesurée par un brassard placé sur le bras. Chez les personnes atteintes d'HTAP, le côté droit du cœur travaille davantage pour faire passer le sang dans les vaisseaux rétrécis des poumons. En fin de compte, cet effort supplémentaire provoque une hypertrophie et une perte de souplesse du cœur. Cela diminue la capacité du cœur à pousser le sang hors du cœur, à travers les poumons et vers le reste de l'organisme.

### Les symptômes sont les suivants :

- Fatigue
- Intolérance à l'effort
- Essoufflement en cas d'activité
- Vertiges
- Nausées
- Perte d'appétit
- Rétention d'eau (gonflement du visage, des chevilles, des mains)

**Les symptômes qui nécessitent l'intervention des services d'urgence (911) sont les suivants :**

- Douleur thoracique intense
  - Difficulté à respirer
  - Évanouissement
  - Crises d'épilepsie
- Pâleur extrême ou cyanose (décoloration bleu-violet) des lèvres/du lit des ongles

### Considérations importantes

Informez toujours les parents ou les tuteurs de vos préoccupations.

Certains enfants atteints d'HTAP ne supportent pas d'être à l'extérieur par temps froid, chaud ou humide, car cela peut affecter leur respiration. Il se peut qu'ils doivent rester à l'intérieur pendant le déjeuner et/ou la récréation.

Les enfants atteints d'HTAP doivent boire beaucoup de liquides. À l'école, ils doivent garder une bouteille d'eau sur leur bureau afin de pouvoir boire tout au long de la journée.

Les enfants qui prennent des comprimés d'eau (diurétiques) ou qui ont la diarrhée comme effet secondaire de leurs médicaments peuvent avoir besoin de privilèges spéciaux pour aller aux toilettes. Ils doivent être autorisés à aller aux toilettes aussi souvent que nécessaire.

Le fait de fréquenter l'école à plein temps peut être épuisant et stressant, de sorte que l'élève peut avoir besoin d'un plan d'éducation individualisé. Un élève atteint d'HTAP peut alterner les bons et les mauvais jours. Pour certains, un simple rhume peut entraîner une maladie grave qui nécessite une attention médicale particulière. Ils peuvent également avoir de nombreux rendez-vous médicaux et devoir voyager loin pour consulter des spécialistes.

Les enfants atteints d'HTAP peuvent être incapables de participer à toutes les activités physiques et peuvent avoir besoin de modifications ou d'activités alternatives pendant les cours d'éducation physique. Il peut être nécessaire d'organiser une réunion à l'école avec l'élève, le(s) parent(s) et/ou le(s) soignant(s) pour discuter des activités alternatives appropriées pendant les cours d'éducation physique.

Les enfants atteints d'HTAP peuvent avoir besoin de plus de temps et/ou d'une carte d'ascenseur pour se déplacer entre les salles de classe.

Les enfants atteints d'HTAP qui ne se sentent pas bien doivent être évalués au bureau de l'infirmière. L'infirmière doit toujours vérifier la température de l'élève et se référer au plan de sécurité de l'enfant pour déterminer la marche à suivre.

*Cette ressource a été élaborée par le comité de pédiatrie de l'AHTP Canada. Certaines informations ont été adaptées, avec permission, à partir de documents créés par PHA USA*