

Date: _____

Monsieur le Proviseur _____ :

Cette lettre a pour but de vous informer que _____ est atteint d'une maladie appelée hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) (parfois appelée hypertension pulmonaire (HTP)). L'HTAP est une maladie rare caractérisée par une pression sanguine élevée dans les poumons. Les enfants atteints d'HTAP présentent des symptômes plus ou moins marqués, notamment :

- Fatigue, vertiges, évanouissement
- Intolérance à l'effort ou essoufflement pendant l'activité physique
- Nausées, perte d'appétit
- Rétention d'eau, gonflement du visage, des chevilles et des mains

L'école doit appeler le 911 pour obtenir des services médicaux immédiats si l'un des symptômes suivants est observé et continue de s'aggraver :

- **Douleur thoracique intense**
- **Évanouissement**
- **Difficultés respiratoires**
- **Essoufflement, accompagné de lèvres bleu-violet ou très pâles**

L'école doit contacter le(s) parent(s) ou une autre personne à contacter en cas d'urgence si :

- L'enfant présente une coloration bleuâtre-violacée inhabituelle des lèvres ou du lit des ongles.
- L'enfant a des vertiges ou des maux de tête.
- Autre _____

Il n'existe pas de traitement curatif de l'HTAP. Cependant, il existe plusieurs médicaments efficaces pour traiter la maladie, qui peuvent être pris par voie orale, par inhalation ou par perfusion sous-cutanée ou intraveineuse constante. Les enfants peuvent également avoir besoin d'une oxygénothérapie pendant la journée ou la nuit lorsqu'ils dorment.

L'assiduité à l'école peut être interrompue en raison de la fatigue, de la maladie, des rendez-vous médicaux ou des hospitalisations. La saison des rhumes et des gripes est une période de risque important pour les enfants atteints d'HTAP et peut entraîner une maladie grave. Par conséquent, les élèves atteints d'HTAP peuvent bénéficier d'un plan d'enseignement individualisé (PEI) pour assurer leur réussite à l'école.

Il est important que l'ensemble du personnel de la communauté scolaire soit informé de l'état pathologique de _____. Cette lettre est accompagnée d'un dossier de ressources qui fournit des informations plus spécifiques sur l'hypertension artérielle pulmonaire et sur la meilleure façon d'aider les enfants atteints d'HTAP dans le milieu scolaire.

Merci de votre soutien.

Cordialement,

Cette ressource a été élaborée par le comité de pédiatrie de l'AHTP Canada. Certaines informations ont été adaptées, avec permission, à partir de documents créés par PHA USA