

## Vous avez un diagnostic d'hypertension portale ?

- » L'hypertension portale se produit lorsque la pression est plus élevée que la normale dans le système veineux porte qui conduit le sang au foie.
- » L'hypertension portale peut résulter de divers troubles de la fonction hépatique.
- » Les personnes vivant avec l'hypertension portale ont un risque accru de développer un type d'hypertension pulmonaire (HTP) appelé « hypertension artérielle pulmonaire » (HTAP). Il est estimé qu'entre 1 % et 5 % des personnes ayant l'hypertension portale développeront l'HTAP.

## Que sont l'HTP et l'HTAP ?

- » L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut affecter n'importe qui, sans égard à l'âge, au sexe ou aux antécédents; il est estimé que 10 000 Canadiens en sont atteints. Sans traitement, l'espérance de vie moyenne d'une personne ayant l'HTP est de moins de trois ans.
- » L'HTP est caractérisée par une tension élevée dans les artères des poumons, causant un élargissement et un affaiblissement du côté droit du cœur. Ceci peut conduire à une insuffisance cardiaque, voire au décès.
- » L'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) est une maladie qui empêche le sang de circuler normalement dans les poumons à cause du rétrécissement des artères. Il en résulte une tension artérielle plus élevée dans les poumons, ce qui force le cœur à travailler plus fort pour y faire entrer le sang.
- » L'HTAP ne se guérit pas, mais il existe divers traitements pour gérer les symptômes et ralentir la progression de la maladie.

## Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'exercice
- Enflure des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Étourdissement
- Lèvres/mains bleutés

1. **Renseignez-vous :** Sachez reconnaître les symptômes de l'HTP. Si vous avez des antécédents d'hypertension portale et présentez ces symptômes, discutez de l'HTP avec votre médecin.
2. **Faites-vous dépister :** Le principal test de dépistage de l'HTP est l'échocardiogramme. Des tests supplémentaires peuvent être requis pour mesurer la fonction de votre cœur et de vos poumons.
3. **Demandez une référence:** Il existe des cliniques d'HTP à travers le Canada. Pour plus d'information, visitez [www.PensezHTP.ca](http://www.PensezHTP.ca) .

