

L'embolie pulmonaire et l'HTP

Vous avez des antécédents d'embolie pulmonaire chronique ?

- » Des caillots sanguins (aussi appelés « embolies pulmonaires ») peuvent parfois se loger dans les artères des poumons. Au lieu de se dissoudre dans le sang comme la plupart, certains peuvent demeurer coincés – ce qui endommage les artères et laisse des cicatrices.
- » Ces dommages peuvent obstruer la circulation du sang dans les artères, ce qui augmente la tension artérielle dans les poumons et entraîne l'hypertension pulmonaire thromboembolique chronique (HPTEC).
- » Dans les deux années suivant une embolie pulmonaire, jusqu'à 4 % des patients développeront l'HPTEC.

Que sont l'HTP et l'HPTEC ?

- » L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut affecter n'importe qui, sans égard à l'âge, au sexe ou aux antécédents; il est estimé que 10 000 Canadiens en sont atteints. Sans traitement, l'espérance de vie moyenne d'une personne ayant l'HTP est de moins de trois ans.
- » L'HTP est caractérisée par une tension élevée dans les artères des poumons, causant un élargissement et un affaiblissement du côté droit du cœur. Ceci peut conduire à une insuffisance cardiaque, voire au décès.
- » L'hypertension pulmonaire thromboembolique chronique (HPTEC) est un type d'HTP causé par des caillots sanguins passés ou récurrents dans les poumons.
- » L'HPTEC est la seule forme d'HTP qui peut être guérie par la chirurgie. Des traitements médicaux peuvent également être prescrits pour aider à gérer l'HPTEC.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'exercice
- Enflure des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Étourdissement
- Lèvres/mains bleutés

1. **Renseignez-vous :** Sachez reconnaître les symptômes de l'HTP. Si vous avez des antécédents d'embolie chronique et présentez ces symptômes, discutez de l'HTP avec votre médecin.
2. **Faites-vous dépister :** Les principaux tests de dépistage de l'HPTEC sont l'échocardiogramme et la scintigraphie de perfusion-ventilation (V/Q).
3. **Demandez une référence:** Il existe des cliniques d'HTP à travers le Canada. Pour plus d'information, visitez www.PensezHTP.ca .

